



**DEUTSCHES  
SPORTABZEICHEN**



**Sich mit anderen messen, seine Grenzen austesten, das ist die Herausforderung beim Deutschen Sportabzeichen und/oder beim Deutschen Tanzsportabzeichen.  
Macht einfach mit und habt eine schöne Zeit.**

**Jeder** kann mitmachen  
auch ohne Mitglied in einem Sport- oder Tanzsportverein zu sein  
jedes Jahr

Kinder und Jugendliche von 6 bis 17 Jahre  
Erwachsene von 18 bis über 90 Jahre

# **Deutsches Sportabzeichen**

(Bronze, Silber, Gold)

Aus jeder der vier Disziplingruppen

## **Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

Kann man eine Disziplin frei wählen,  
ganz nach den eigenen Vorlieben und Stärken

Beispiele:

3000 m Lauf oder 20 km Radfahren (Ausdauer)  
Hoch-/Weitsprung oder Gerätturnen (Koordination)

Die Anforderungen sind gestaffelt nach:  
Alter, männlich/weiblich, Art des Sportabzeichens

**Auch beim Deutschen Sportabzeichen gilt:  
Ohne Training geht es nicht!**

Trainer und vom DOSB zugelassener Prüfer für das Deutsche Sportabzeichen beim TV Völklingen ist Norbert Schösser. Er koordiniert und überwacht die Trainingseinheiten nach Absprache.

Für weitere Informationen und Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an

**Norbert Schösser**  
**Telefon: 0681 780780**  
**Deutsches Sportabzeichen**

# **Deutsches Tanzsportabzeichen**

(Bronze, Silber, Gold, Brillant)  
(Kinder: kleines und großes Tanzsternchen)

## **In den Kategorien**

Standardtänze, Lateintänze, Tango Argentino,  
Disco-Fox und mehr

Hip-Hop, Videoclip und mehr

Tanzformen mit eigenem Fachverband

Steptanz, Orientalischer Tanz, JMD,  
Rollstuhltanz und mehr

Line-Dance

**Wie beim Deutschen Sportabzeichen gilt auch hier:  
Ohne Training geht es nicht!**

Zuständig für die Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens  
beim

TV Völklingen ist Peter Lamotte

Für zusätzliche Informationen zu den Anforderungen und  
Terminabsprachen wenden Sie sich bitte an

**Peter Lamotte**  
**Telefon: 00333 87933959**  
**(Deutsches Tanzsportabzeichen)**