

# Karate-Anfängerkurs für Kinder

**Beginn: Montag, 14. September 2020**



Ort: Hans Netzer Halle, Völklingen, Gatterstraße 15-17

Trainingszeit: montags, von 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr

**Anmeldung!**

**Eine Voranmeldung per Mail oder Telefon unter Angabe von Name und Alter des Kindes ist aufgrund der aktuellen Corona-Situation notwendig!**

## Sicherheit und Werte für Ihr Kind ab 6 Jahre.

Unser Karatetraining zielt darauf, dass unsere Kinder Mut, Selbstdisziplin, Selbstkontrolle, Aufmerksamkeit und Respekt erlernen, damit die gesetzten Ziele im Leben auch erreicht werden. Das spezielle Koordinations- und Konzentrationsprogramm trainiert das Zusammenspiel der beiden Gehirnhälften und verbessert nachweislich die schulischen Leistungen.

Auch werden Selbstsicherheit und das Selbstbewusstsein, durch spezielles kindgerechtes Selbstverteidigungstraining gefördert.

松  
濤  
館



fernöstliche Kampfkunst  
und Gesundheitslehre



Infos unter:  
Nicole Krämer  
[kinderkarate-vk@web.de](mailto:kinderkarate-vk@web.de)  
0152 06351392

